

Семья в истории развития человечества всегда была одной из основных ценностей, является важной частью человеческой жизни. Именно в семье закладываются основные принципы жизни, формируются навыки, представления об окружающем мире.

Однако на сегодняшний день здоровье семьи во всем мире находится не на самом высоком уровне. Одной из причин данной проблемы является попадание в зависимость от так называемых психоактивных веществ, в частности алкоголя.

Люди, болеющие алкоголизмом, оказывают неблагоприятное воздействие на тех, кто окружает их в жизни. В алкогольных семьях этим окружением являются дети. Они напрямую подвергаются влиянию поведения алкоголика и не способны без посторонней помощи противостоять болезни своих родителей, поэтому оказываются в ловушке и сами получают эмоциональную травму, которая во взрослой жизни проявляется как синдром «Взрослых детей алкоголиков» или синдром ВДА.

Психологические особенности детей, растущих в семье, где родители злоупотребляют алкоголем:

1. Раннее взросление;
2. Сложности в выстраивании отношений;
3. Неспособность оценивать собственные чувства и поведение;
4. Вспыльчивость;
5. Замкнутость;
6. Нарушения сна;
7. Застывание в прошлом;
8. Низкая самооценка.



Последствия аморального образа жизни родителей на жизнь детей во взрослом возрасте:

- уверенность в том, что прием спиртных напитков для взрослых — норма;
- душевные травмы от побоев — подчинение, запуганность, агрессивность;
- сложности с самоорганизацией и дисциплиной;
- чувство зависти из-за детства, прошедшего в лишениях;
- низкая самооценка;
- скрытность, из-за стыда за своих родных;
- неумение отказывать;
- неспособность приспосабливаться к жизненным обстоятельствам и находить выход из трудных ситуаций, так как поддержки со стороны взрослых не получали с детства;
- комплекс вины за алкоголизм родителей;
- склонность к нарушению закона

Что делать чтобы у моего ребенка было счастливое будущее?

1. Отказ от употребления алкогольных напитков;
2. Налаживание взаимоотношений с ребенком.

Как наладить взаимоотношения с ребенком?

1. Совместное проведение времени с ребенком (например, в игре, на прогулке);
2. Будьте внимательны и отзывчивы к чувствам Ваших детей, интересуйтесь их настроением и самочувствием;
3. Отмечайте успехи и достижения ребенка;
4. Не срывайте свою злость на ребенке, если вы раздражены;
5. Обсуждайте неудачи ребенка спокойным тоном, объясняйте, как необходимо делать что-либо правильно;
6. Дети копируют Вашу модель поведения, поэтому важно следить за своими эмоциями, реакциями и поступками.

Если Вам необходима помощь и психологическая поддержка – звоните:

Служба экстренной психологической помощи "Телефон доверия"
8 029 899 04 01

Телефон доверия для детей и подростков (психологическая помощь детям и родителям в трудных ситуациях)
8 017 263 03 03

Телефон доверия г. Полоцка
8 0214 77-22-20

ГУО «СПЦ Полоцкого района»
(детский приют)
46-51-23



ГУО «Социально-педагогический центр
Полоцкого района»
Детский социальный приют

Психологические особенности детей, растущих в семье, где родители злоупотребляют алкоголем



Полоцк, 2024